

## Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2025

Dates	Horaire	Activités	Lieux	Inscriptions	Nbre de places	Coût	Remarques/Informations/ Inscriptions
<b>JANVIER</b>							
mercredi 08.01.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
vendredi 17.01.2025	14h00-17h00	Conférence sur les diverses arnaques (conférence donnée par Gilles Bersier de la BCF)	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>10 janvier 2025</b>	min. 10 personnes max 50 personnes	gratuit	026 921 80 10
mardi 21.01.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
<b>FEVRIER</b>							
jeudi 06.02.2025	15h30-16h30	Initiation au yoga doux	CSPM	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>30 janvier 2025</b>	max 10 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 12.02.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
jeudi 20.02.2025	11h30	Repas en commun	l'Etoile d'Or	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>13 février 2025</b>	max 60 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 558 36 06
mardi 25.02.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
<b>MARS</b>							
mercredi 05.03.2025	08h15-09h00	Initiation à l'aquagym	Piscine de Charmey	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>26.02.2025</b> dernier délai (10h00)	min 8 personnes max 15 personnes	CHF 15.- (CHF 10.- le cours + CHF 5.- l'entrée)	<b>le transport n'est pas organisé.</b> Rdv sur la place de l'église de Broc à 7h45 026 921 80 10
mardi 11.03.2025	14h30-17h00	Messe aux Marches (organisation par l'animation paroissiale)	Chapelle des Marches	sans inscription	illimité	gratuit	079 391 83 42
mercredi 19.03.2024	14h30-16h30	Visite de l'usine d'incinération de la SAIDF	Posieux	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>06.03.2025</b>	min 10 personnes max 23 personnes	gratuit	Rdv au CSPM à 13h30 pour l'organisation du transport 026 921 80 10
mardi 25.03.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
<b>AVRIL</b>							
mercredi 02.04.2025	14h00-17h00	Décoration de Pâques	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>26.03.2025</b>	max 11 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83

## Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2025

mercredi 09.04.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
jeudi 24.04.2025	15h30-16h30	Initiation au yoga doux	CSPM	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>16 avril 2025</b>	max 10 personnes	CHF 10.-/personne	026/ 921 80 10
mardi 29.04.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
<b>MAI</b>							
Jeudi 08.05.2025	09h00-11h00	Matinée pétanque	CSPM	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>01.05.2025</b>	max 24 personnes	gratuit	Boules à disposition si nécessaire rendez-vous au CSPM à 08h45 026 921 80 10
mercredi 14.05.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
mardi 20.05.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 21.05.2025	11h30	Repas en commun	Restaurant Jin Lin	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>14 mai 2025</b>	max 60 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 921 15 12
<b>JUIN</b>							
mercredi 11.06.2025	la journée	Sortie organisée par la Paroisse et la Commune	à définir	Inscriptions obligatoires	limité	à définir	079 391 83 42
mardi 24.06.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
Jeudi 26.06.2025	10h00-11h30	Visite de la nouvelle piscine communale	Piscine de Broc	Inscriptions obligatoires jusqu'au <b>19.06.2025</b>	limité	gratuit	026 921 80 10
<b>TOUTE L'ANNEE POUR MAINTENIR VOTRE FORME</b>							
<b>Tous les mardis</b> de sept. à juin (sauf sem. vac. scol.)	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors D	Centre paroissial	sans inscription	limité	CHF 5.-/séance	079 719 54 45
<b>Tous les mercredis</b> de octobre à mai	17h00-18h00	Gymnastique pour les Seniors H	CSPM	sans inscription	limité	s'affilier à la Sté Gym-Hommes CHF 40.-/an	079 719 54 45