

Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin **2025**

Gratuit | Enfants bienvenus | Inscription obligatoire



Lieux et dates

Centre de puériculture
de la **Gruyère**
Rue de la Sionge 67
1630 Bulle

Centre de puériculture
de la **Sarine-Campagne**
Avry-Bourg 2
1754 Avry

Centre de puériculture
de la **Broye**
Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

Thèmes | 1^{er} semestre 2025

Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant au quotidien.
En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

En collaboration avec une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes... les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

Intimité et propreté

Découverte de son corps et apprentissage de la propreté.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

1-2-3... Ecole!

Comment aider mon enfant à préparer son entrée en 1H?

En collaboration avec EcolePlus

Pour parents et enfants de 3 à 4 ans

C'est grave Docteur?

Que faire et comment réagir quand mon enfant est malade ou blessé?

En collaboration avec des pédiatres de PediaBulle

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

JANVIER

Jeudi 9

De 9h30 à 11h

Mercredi 15

De 9h30 à 11h

Vendredi 17

De 9h30 à 11h

FÉVRIER

Vendredi 7

De 9h30 à 11h

Mardi 4

De 9h30 à 11h

Mercredi 5

De 9h30 à 11h

MARS

Mardi 18

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

Lundi 24

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

Jeudi 13

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

AVRIL

Mardi 1

De 9h30 à 11h

Vendredi 4

De 9h30 à 11h

Mercredi 2

De 9h30 à 11h

MAI

Mercredi 14

De 9h30 à 11h

Jeudi 15

De 9h30 à 11h

Lundi 26

De 9h30 à 11h

JUIN

Lundi 16

De 9h30 à 11h

Vendredi 13

De 9h30 à 11h

Mardi 24

De 9h30 à 11h

+ Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).
Les 14.01.25 / 11.02.25 / 11.3.25 / 8.4.25 / 13.5.25 / 10.6.25

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.

puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83